

Siglufjörður: Mánudagar og Miðvikudagar

Ólafsfjörður: Þriðjudagar og Fimmtudagar

Nema í Afreksbraut skiptist það á annan hvorn daginn!

Æfingatafla fyrir sumarið 2011

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Fös-Lau-Sun
07:00-08:00, Rauða rútan fer 06.45		Afreksbraut Ólf.		Afreksbraut Sigló.	
09:30-12:00, Rútan fer 09:10 Rúta til baka 12:10	8.og 7.flokkur Íþróttaskóli	8. Og 7.flokkur Íþróttaskóli	8. Og 7.flokkur Íþróttaskóli	8. Og 7.flokkur Íþróttaskóli	Frídagar/Leikir/Mót
13:30-14:45 Rútan fer 13:10 Rúta til baka 14.45	6.flokkur KK Kristófer	6.flokkur KK Kristófer	6.flokkur KK Kristófer	6.flokkur KK Kristófer	Frídagar/Leikir/Mót
13:30-14:45 Rútan fer 13:10 Rúta til baka 14:45	6.flokkur KVK Milos	6.flokkur KVK Milos	6.flokkur KVK Milos	6.flokkur KVK Milos	Frídagar/Leikir/Mót
13:30-14:45 Rútan fer 13:10 Rúta til baka 14:45	5.flokkur KVK Eva Rún	5.flokkur KVK Eva Rún	5.flokkur KVK Eva Rún	5.flokkur KVK Eva Rún	Frídagar/Leikir/Mót
13:30-14:45 Rútan fer 13:10 Rúta til baka 14:45	5.flokkur KK Óskar	5.flokkur KK Óskar	5.flokkur KK Óskar	5.flokkur KK Óskar	Frídagar/Leikir/Mót
15:30-16:40 Rútan fer 15:10 Rúta til baka 16:45	4.flokkur KK Halldór	4.flokkur KK Halldór	4.flokkur KK Halldór	4.flokkur KK Halldór	Frídagar/Leikir/Mót
18:30-19:45 Rúta fer 18:10 Rúta til baka 19:45	3 og 4.flokkur KVK Grétar Bragi	3 og 4.flokkur KVK Grétar Bragi	3 og 4.flokkur KVK Grétar Bragi	3 og 4.flokkur KVK Grétar Bragi	Frídagar/Leikir/Mót
18:30-19:45 Rúta fer 18:10 Rúta til baka 19:45	2. Og 3.flokkur KK Mark Duffield Grétar Sveins	2. Og 3.flokkur KK Mark Duffield Grétar Sveins	2.og 3.Flokkur KK Mark Duffield Grétar Sveins	2. Og 3.flokkur KK Mark Duffield Grétar Sveins	Frídagar/Leikir/Mót Mark Duffield Grétar Sveins

Þjálfarar Sumarið 2011:

Afreksbraut : Ingimar Elí Hlynsson S:8575291

7.og 8 .flokkur (Íþróttaskóli) : Kristófer Númi,Halldór Ingvar,Kristján V,Ingimar Elí.

6.flokkur Karla: Kristófer Númi Hlynsson S:8474558.

6.flokkur Kvenna: Milos Glogovac S:

5.flokkur Karla: Óskar Þórðarson S:

5.flokkur Kvenna: Eva Rún Þorsteinsdóttir S:

4.flokkur Karla: Halldór Ingvar Guðmundsson S:8683392

4.flokkur Kvenna: Grétar Bragi

2. Og 3.flokkur Karla: Mark Duffield og Grétar Sveinsson

3.flokkur Kvenna: Grétar Bragi

Rútuferðir:

Æfingar á Sigló: Farið verður frá Vallarhúsi á Ólf-Hól

Æfingar á Ólf: Farið verður frá Torginu á Sigló-Vallarhús

Nýjung hjá KF:

Afreksbraut er ætluð krökkum í 7.-10. Bekk. Um er að ræða tækniæfingar á morgnanna fyrir þá sem vilja.

Rauða KF rútan ferjar þá krakka á milli klukkan 06.45 á morgnanna. Skráning og upplýsingar í síma 898-7093, Hlynur.