

Fjallabyggð



Skálarhlíð - Siglufirði

Félagsstarf aldraðra og dagdvöl

Dagskrá gildir frá 9. september 2024

Upplýsingar gefur Helga í síma 467-1147 / 898-1147

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
10:00	Boccia (íþróttamiðstöð)	Tækjasalur (íþróttamiðstöð, lokaður tími)		Tækjasalur (íþróttamiðstöð, lokaður tími)	Boccia (íþróttamiðstöð)
10:30		Leikfimi Skálarhlíð-salur	Myndasýning	Leikfimi Skálarhlíð-salur	
11:00		Vax og heitir leirbakstar		Vax og heitir leirbakstar	
11:00		Vatnsleikfimi (íþróttamiðstöð, lokaður tími)		Vatnsleikfimi (íþróttamiðstöð, lokaður tími)	
12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13:00	Félagsvist	Handavinna / Samvera salur		Handavinna / Samvera salur	Bæjarferð
13:30			Bingó		Síldarkaffi samverustund Salthúsinu
14:30	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi

Vatnsleikfimi leiðbeinandi María B. Leifsdóttir

Handavinna leiðbeinandi Ásdís Baldvinsdóttir

Tækjasalur íþróttamiðstöð leiðbeinandi María B. Leifsdóttir

Akstur er í boði samkvæmt mati félagsþjónustu þ.e hálfur eða heil dagur í dagdvöl ekki í einstaka liði félagsstarfs.