

Frístund í Grunnskóla Fjallabyggðar kl. 13.35 – 14.35 haust 2022.

Eftirfarandi er stutt lýsing á þeim viðfangsefnum sem nemendum í 1. – 4. bekk gefst tækifæri á að velja í Frístund. Frístund er frístundastarf, samstarfsverkefni Fjallabyggðar, íþróttafélaga, tónlistarskólans og grunnskólans. Nemendum er boðið upp á að fara í Frístund, frístundastarf í klukkustund, strax að lokinni kennslu grunnskólans. Starfið fer ýmist fram í íþróttahúsinu/sundlauginni eða grunnskólanum. Nemendum er keyrt á milli grunnskólans og íþróttahúss/sundlaugar í Frístund.

Hringekja - valsvæði

Starfsmenn í Frístund setja upp nokkur viðfangsefni fyrir hvern dag og geta nemendur um verkefni innan hvers dags. Viðfangsefni geta verið frjáls leikur, útivera, föndur, spil, myndaögugerð, tröllaleir, skák, leikir í sal, osmo o.fl. Viðfangsefni sem eru í vali geta verið misjöfn milli daga.

Bland í poka með Birgittu

Fjölbreytt viðfangsefni. Skapandi skrif, myndmennt og önnur sköpun, útivist, hugleiðsla, sjálfstyrking og fleira. Kennari: Birgitta Þorsteinsdóttir.

Sund

Nemendum í 1.-2. bekk gefst kostur á að velja að fara í sund í umsjón sundkennara. Athugið að hver nemandi getur bara fengið einu sinni að velja sund, ekki bæði á þriðjudögum og fimmtudögum. Kennari: Hallgrímur Þór Harðarson. **Fjöldatakmörk eru í sundhópa, 17 börn. Fyrstir skráir fyrstir fá. Ef fleiri en 17 börn eru skráð í sundhópin hefur skólaritari samband við þá foreldra sem skrá eftir að 17 barna takmarkinu er náð og býður foreldrum að velja aftur.**

Dansskóli

Í Dansskólanum er unnið með klassíska og nútímatækni í bland. Nemendur þjálfa upp styrk ásamt liðleika, og verður sett upp danssýning í lok annar/vetrar. Æfingarnar eru fyrir alla. Dansinn er tilvalinn fyrir einstaklinga sem hafa gaman af að tjá sig og fá útrás.

Dansformin verða á klassískan máta ásamt nútímadansi.

Danskennari er Sylvie Roulet.

Æfingarnar eru í boði Fjallabyggðar á þessari önn. **Hámarksfjöldi í hóp eru 15**

nemendur. Fyrstir skrá, fyrstir fá! Ef fleiri en 15 börn eru skráð í sundhópin hefur skólaritari samband við þá foreldra sem skrá eftir að 15 barna takmarkinu er náð og býður foreldrum að velja aftur.

Æfingar hjá Knattspyrnufélagi Fjallabyggðar (KF)

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá KF í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Ekki komast allar æfingarnar fyrir á milli kl. 13.35 – 14.35 hjá 1.-4. bekk og eru þær æfingar sem upp á vantar eftir skóla.

ATH að æfing á föstudegi 3.-4. bekk er bara fyrir stúlkur.

Á síðustu önn voru æfingagjöld hjá íþróttafélögum kr.6000- fyrir hverja æfingu í viku, ef æfingarnar eru 2 í viku **voru** æfingargjöld kr. 12.000- og ef þær eru 3 í viku **voru** æfingargjöld kr. 18.000- **Mögulega er einhver hækkun á haustönn. Íþróttafélög innheimta æfingagjöld í gegnum Sportablar. Hægt er að nýta frístundastyrk til greiðslu æfingagjalda.**

Æfingar hjá Tennis- og badmintonfélagi Siglufjarðar (TBS)

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá TBS í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Hámarksfjöldi 20 börn, fyrstir skrá, fyrstir fá. **Ef fleiri en 20 börn eru skráð í hópinn hefur skólaritari samband við þá foreldra sem skrá eftir að 20 barna takmarkinu er náð og býður foreldrum að velja aftur.**

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá íþróttafélögum kr.6000- fyrir hverja æfingu í viku, ef æfingarnar eru 2 í viku **voru** æfingargjöld kr. 12.000- og ef þær eru 3 í viku **voru** æfingargjöld kr. 18.000- **Mögulega er einhver hækkun á haustönn. Íþróttafélög innheimta æfingargjöld í gegnum Sportabler. Hægt er að nýta frístundastyrk til greiðslu æfingagjalda.**

Foreldrar iðkenda TBS þurfa að vera á Facebooksíðu félagsins, þeir sem eru ekki þar þurfa að óska eftir aðgangi.

Síðan heitir TBS: Iðkendasíða (<https://www.facebook.com/groups/230134221000885>)

Æfingar hjá Blakfélagi Fjallabyggðar (BF)

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá BF í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Ekki komast allar æfingarnar fyrir á milli kl. 13.35 – 14.35 hjá 1.-4. bekk og eru þær æfingar sem upp á vantar eftir skóla.

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá íþróttafélögum kr.6000- fyrir hverja æfingu í viku, ef æfingarnar eru 2 í viku **voru** æfingargjöld kr. 12.000- og ef þær eru 3 í viku **voru** æfingargjöld kr. 18.000- **Mögulega er einhver hækkun á haustönn. Íþróttafélög innheimta æfingargjöld í gegnum Sportabler. Hægt er að nýta frístundastyrk til greiðslu æfingagjalda.**

Foreldrar iðkenda BF þurfa að vera á Facebooksíðu félagsins, þeir sem eru ekki þar þurfa að óska eftir aðgangi. Síðan heitir Krakka- og unglingsblak hjá BF

(<https://www.facebook.com/groups/1708278296077520>)

Íþróttaskóli hjá Ungmennafélaginu Glóa

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá Umf. Glóa í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Alhliða hreyfing; þrautabrautir, fimleikar og leikir.

Þjálfari: Þórarinn Hannesson

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá íþróttafélögum kr. 6000- fyrir hverja æfingu í viku.

Mögulega er einhver hækkun á haustönn. Íþróttafélög innheimta æfingargjöld í gegnum Sportabler. Hægt er að nýta frístundastyrk til greiðslu æfingagjalda.

Barnakór tónlistarskólans

Unnið er með grunnþætti tónlistarinnar í gegnum söng, hlustun og hreyfingu. Lögð er áhersla á að börnin læri einföld og fjölbreytt lög og upplifi ólík blæbrigði tónlistarinnar og þjálfist í að hlusta eftir þeim. Kórinn kemur fram á tónleikum Tónlistarskólans á Tröllaskaga og víðar.

Ekki er nauðsynlegt að vera skráður nemandi í tónlistarskólanum til að geta tekið þátt í kórstarfinu.

Bílskúrsbandið

Nemandi þarf ekki að hafa lært á hljóðfæri. Notaður er Ipad og læra nemendur að búa til tónlist með hjálp Ipads. Nemendur læra einfalda hljómfærði til að getað notað sýndarhljóðfæri. Nemendur læra einnig að byggja upp einföld lög og laglínur. Þeir læra að nóta ipad til upptöku fyrir söng og önnur hljóðfæri. Þá læra nemendur að koma lögum í hljóðblöndun og senda þau áfram í MP3.

Einstaklingstímar í tónlistarskólanum – hljóðfæranám / söngnám

Tíminn frá kl. 13.35 – 14.35 getur nýst fyrir einstaklingstíma í tónlist. Ekki er hægt að velja þetta í valformi heldur velja nemendur annað viðfangsefni en ef tónlistarnám kemur ofan í tímasetninguna fara nemendur úr Frístundarvalinu.