

Frístund í Grunnskóla Fjallabyggðar kl. 13.35 – 14.35 haust 2021.

Hringekja - valsvæði

Starfsmenn í Frístund setja upp nokkur viðfangsefni fyrir hvern dag og geta nemendur um verkefni innan hvers dags. Viðfangsefnin geta verið frjáls leikur, útivera, föndur, spil, myndaögugerð, tröllaleir, skák, leikir í sal, osmo o.fl. Viðfangsefni sem eru í vali geta verið misjöfn milli daga.

Ath að í þetta val er verið að sameina nokkur viðfangsefni t.d. Föndur, Spil, Frjáls leikur, Skák, Bókasafn o.s.frv.

Bland í poka með Birgittu

Fjölbreytt viðfangsefni. Skapandi skrif, myndmennt og önnur sköpun, útivist, hugleiðsla, sjálfstyrking og fleira. Kennari: Birgitta Þorsteinsdóttir.

Sund

Nemendum í 1.-2. bekk gefst kostur á að velja að fara í sund í umsjón sundkennara. Athugið að hver nemandi getur bara fengið einu sinni að velja sund, ekki bæði á þriðjudögum og fimmtudögum.

Dansæfingar Jazzdansskólans

Í jazzdanskólanum er unnið með klassíska og nútímataekni í bland. Nemendur þjálfa upp styrk ásamt liðleika, og verður sett upp danssýning í lok annar. Jazzdans er bæði fyrir stráka og stelpur. Hann er tilvalinn fyrir einstaklinga sem hafa gaman af að tjá sig og fá útrás.

Dansformin verða á klassískan máta ásamt nútímadansi og dansi sem nemendur þekkja úr "skjátíma". Danskennari: Bjarney Lea Guðmundsdóttir

Jazzdansskólinn er í boði Fjallabyggðar á þessari önn. Hámarksfjöldi í 1.-2.bekk er 12 nemendur og í 3.-4. bekk eru 15 nemendur. Fyrstir skrá, fyrstir fá!

Æfingar hjá Knattspyrnufélagi Fjallabyggðar (KF)

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá KF í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Ekki komast allar æfingarnar fyrir á milli kl. 13.35 – 14.35 hjá 1.-4.bekk og eru þær æfingar sem upp á vantar eftir skóla.

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá íþróttfélögum kr. 5000- fyrir hverja æfingu í viku, ef æfingarnar eru 2 í viku **voru** æfingargjöld kr. 10.000- og ef þær eru 3 í viku **voru** æfingargjöld kr. 15.000-

Reiknað er með lítilsháttar hækkunum á æfingargjöldum milli anna.

Foreldrar iðkenda KF þurfa að vera með aðgang að Sportabler appinu (hægt að lesa um hér: <https://www.sportabler.com/home>) en þar koma fram allar upplýsingar m.a. um æfingar.

Æfingar hjá Tennis- og badmintonfélagi Siglufjarðar (TBS)

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá TBS í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Hámarksfjöldi 20 börn, fyrstir skrá, fyrstir fá.

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá Íþróttfélögum kr. 5000- fyrir hverja æfingu í viku, ef æfingarnar eru 2 í viku **voru** æfingargjöld kr. 10.000- og ef þær eru 3 í viku **voru** æfingargjöld kr. 15.000-

Reiknað er með lítilsháttar hækkunum á æfingargjöldum milli anna.

Foreldrar iðkenda TBS þurfa að vera á Facebooksíðu félagsins, þeir sem eru ekki þar þurfa að óska eftir aðgangi. Síðan heitir TBS: Iðkendasíða
(<https://www.facebook.com/groups/230134221000885>)

Æfingar hjá Blakfélagi Fjallabyggðar (BF)

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá BF í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins. Ekki komast allar æfingarnar fyrir á milli kl. 13.35 – 14.35 hjá 1.-4.bekk og eru þær æfingar sem upp á vantar eftir skóla.

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá Íþróttfélögum kr. 5000- fyrir hverja æfingu í viku, ef æfingarnar eru 2 í viku **voru** æfingargjöld kr. 10.000- og ef þær eru 3 í viku **voru** æfingargjöld kr. 15.000-

Reiknað er með lítilsháttar hækkunum á æfingargjöldum milli anna.

Foreldrar iðkenda BF þurfa að vera á Facebooksíðu félagsins, þeir sem eru ekki þar þurfa að óska eftir aðgangi. Síðan heitir Krakka- og unglingablað hjá BF
(<https://www.facebook.com/groups/1708278296077520>)

Íþróttaskóli hjá Umf. Glóa

Þeir nemendur sem kjósa að vera á æfingum hjá Umf. Glóa í Frístund greiða æfingargjöld til félagsins.

Íþróttaskóli 1. - 2. bekkur: Alhliða hreyfing; þrautabrautir, fimleikar og leikir.

Þjálfari: Þórarinn Hannesson

Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá Íþróttfélögum kr. 5000- fyrir hverja æfingu í viku.

Reiknað er með lítilsháttar hækkunum á æfingargjöldum milli anna.

Skíðaæfingar – í íþróttasal

Æfingarnar byggjast upp á leikjum þar sem unnið er með jafnvægi, samhæfingu, styrk og þol. Þær eru fyrir alla skíðakrakka, alpa/göngu og hvort sem þau eru búsett á Siglufirði eða Ólafsfirði . Æfingargjöld:

Á síðustu önn voru æfingargjöld hjá Íþróttfélögum kr. 5000- fyrir hverja æfingu í viku.

Reiknað er með lítilsháttar hækkunum á æfingargjöldum milli anna.

Þjálfari er Jónína Kristjánsdóttir, skíðaþjálfari hjá Skíðafélagi Ólafsfjarðar

Barnakór tónlistarskólans

Unnið er með grunnþætti tónlistarinnar í gegnum söng, hlustun og hreyfingu. Lögð er áhersla á að börnin læri einföld og fjölbreytt lög og upplifi ólík blæbrigði tónlistarinnar og þjálfist í að hlusta eftir þeim. Kórinn kemur fram á tónleikum Tónlistarskólans á Tröllaskaga og víðar.

Ekki er nauðsynlegt að vera skráður nemandi í tónlistarskólanum til að geta tekið þátt í kórstarfinu.

Bílskúrsbandið

Nemandi þarf ekki að hafa lært á hljóðfæri. Notaður er Ipad og læra nemendur að búa til tónlist með hjálp Ipads. Nemendur læra einfalda hljómfraði til að getað notað sýndarhljóðfæri. Nemendur læra einnig að byggja upp einföld lög og laglínur. Þeir læra að nota ipad til upptöku fyrir söng og önnur hljóðfæri. Þá læra nemendur að koma lögum í hljóðblöndun og senda þau áfram í MP3.

Einstaklingstímar í tónlistarskólanum – hljóðfæranám / söngnám

Tíminn frá kl. 13.35 – 14.35 getur nýst fyrir einstaklingstíma í tónlist. Ekki er lengur hægt að velja þetta í valformi heldur velja nemendur annað viðfangsefni en ef tónlistarnám kemur ofan í tímasetninguna fara nemendur úr Frístundarvalinu.