

Fjalabyggð



Skálarhlíð - Siglufirði

Félagsstarf aldraðra og dagdvöl

Dagskrá gildir frá 1. september 2021

Upplýsingar gefur Helga í síma 467-1147

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
09:00				Tækjasalur (María)	
10:00	Boccia íþróttahús	Vatnsleikfimi	Ganga á tengigangi	Vatnsleikfimi	Boccia íþróttahús
10:30		Leikfimi Skálarhlíð	Myndasýning	Leikfimi Skálarhlíð	
12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13:00	Félagsvist	Handavinna / Spil		Handavinna / Spil / bridge	Bæjarferð
13:30			Bingó		
14:30	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi
15:00			Útivera/ganga		Útivera/ganga

Handavinna verður í Skálarhlíð 2x í viku með leiðbeinanda. Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir

Boccia verður í íþróttamiðstöð 2x í viku.

Tímar í vatnsleikfimi x2 í viku og í tækjasal 1x viku. Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttافرæðingur.

Akstursþjónusta er í boði samkvæmt mati félagsþjónustu þ.e. hálfur eða heill dagur í dagdvöl ekki í einstaka liði félagsstarfs.

Tækjasalur líkamsræktar í íþróttahúsi er lokaður almenningi meðan tímar fara fram.