

Fjallabyggð



# Skálarhlíð - Siglufirði

## Félagsstarf aldraðra og dagdvöl

Dagskrá gildir frá 1. sept. - 11. sept. 2020

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:00	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur	Morgunmatur
09:00				Vatnsleikfimi (María)	
10:00	Boccia				
10:30		Leikfimi	Myndasýning	Leikfimi	Útivera - ganga löng/stutt
12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
13:00	Handavinnustofa opin	Handavinna (Agnes)	Handavinna (Agnes)	Handavinnustofa opin	Bæjarferð
13:30		Tækjasalur (María)		Bingó	Tækjasalur (án leiðbeinanda)
14:30	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi	Kaffi
14:45		Vatnsleikfimi (María)			
15:00			Útivera - ganga löng/stutt		

Handavinna verður í Skálarhlíð 2x í viku með leiðbeinanda. Leiðbeinandi er Agnes Björnsdóttir, félagsliði.

Boccia verður í íþróttamiðstöð 1x í viku til að byrja með. Spiluð einstaklingskeppni samkvæmt reglum ISI (covid).

Tímar í vatnsleikfimi og í tækjasal í íþróttamiðstöð hefjast 8. september. Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttافرæðingur.

Akstursþjónusta í félagsstarf og dagdvöl er veitt samkvæmt þjónustumati félagsþjónustu (hálfur eða heill dagur, ekki einstaka dagskrárliði).