

Hús eldri borgara - Ólafsfirði

Félagsstarf aldraðra

Dagskrá gildir frá 1. sept. - 11. sept. 2020

Upplýsingar gefur Gerður í síma 864-4887

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
09:30	Tækjasalur (án leiðbeinanda)				Tækjasalur (María)
10:00					
10:45		Krulla/boccia/ganga		Krulla/boccia/ganga	
12:00		Hádegismatur		Hádegismatur	
13:00		Handavinna (Sigurlaug)		Handavinna / lestur	Bingó
13:15	Vatnsleikfimi (María)		Vatnsleikfimi (María)		
14:00		Leikfimi		Leikfimi	
14:30		Kaffi		Kaffi	Kaffi

Handavinna verður 2x í viku með leiðbeinendum. Leiðbeinandur eru Gerður Ellertsdóttir, félagsliði og Sigurlaug Hrafnisdóttir, leiðbeinandi.

Krulla/Boccia verður í íþróttamiðstöð. Spiluð einstaklingskeppni samkvæmt reglum ÍSÍ (covid). Leiðbeinendur eru Gerður og María B. Leifsdóttir íþróttافر.

Tímar í vatnsleikfimi og í tækjasal í íþróttamiðstöð hefjast 8. september. Leiðbeinandi er María B. Leifsdóttir íþróttافرæðingur.

Akstursþjónusta í félagsstarf og dagdvöl (Hornbrekka) er veitt samkvæmt þjónustumati félagsþjónustu (hálfur eða heill dagur, ekki einstaka dagskrárliði).